

# Mastící se vlasy

Musíte absolvovat každodenní mytí, protože jinak máte z účesu jen spleené pramínky? Vyzkoušejte pár osvědčených tipů odborníků.

To, že se vlasy mastí, je způsobeno nadměrnou produkcí mazových žlázek ve vlasové pokožce. Příčin může být hned několik: stres, genetika, hormonální poruchy, nevhodný výběr vlasových produktů, špatné stravování... Mastná vlasová pokožka je ve většině případů také spojena s jemnými vlasy.

## JAK JE MÝT


U mytí dbejte na výběr šetrných šamponů určených přímo na mastné vlasy. Nabízí je např. značky Bioderma, Klorane nebo Korres. Hlídejte si i teplotu vody. Neměla by být příliš horká, to mazové žlásky dráždí. Měla by být jen vlažná. U mastných

**vlasů je důležité šampon i kondicionér důkladně vymýt. Zároveň kondicionér nikdy neaplikujte až k hlavě, ale jen do délek. Vynikající na mastné vlasy jsou bezoplachové regenerační kúry.**

**U mastných vlasů nikdy neaplikujte kondicionér až ke kořínkům**

## RYCHLÉ ŘEŠENÍ

Každodenní mytí těmto vlasům nevádí. Ale pokud vás unavuje, zkuste suché šampony. Jedná se o speciální spreje, které stačí do vlasů nastříkat, nechat chvíli působit a pak bílý prášek, který na sebe navázal mastnotu, důkladně vyčesat. V redakci nedáme dopustit na suché šampony od francouzské značky Klorane, kterou zakoupíte v lékárnách. Skvěle fungují a dodávají vlasům i objem. Vybírat si můžete ze dvou variant – s kopřivou pro mastné vlasy a s výtažkem z ovsu pro citlivou vlasovou pokožku. Ale

pozor! Dbejte pak také na důkladné a pravidelné vymývání hřebenu a kartáčů. Nevýhodou suchých šamponů je, že kvůli nim vlasy přicházejí o svůj přirozený lesk. Doporučuji proto mytí si vlasy dvakrát v týdnu „klasičky“ a jednou týdně použít suchý šampon. 



- 1. VÝŽIVA** Fil FOB Flexi sprej s aminokyselinami, Hãrologi, info o ceně na [www.harologij.cz](http://www.harologij.cz)
- 2. MYTÍ** Bylinný šampon s Tea Tree, Essencial Care, 341 Kč
- 3. SUCHÝ ŠAMPON** s výtažkem z kopřivy na mastné vlasy, Klorane, 235 Kč
- 4. ŠAMPON NA MASTNÉ VLASY** Nodé G, Bioderma, 369 Kč